



Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

2026/MART AYI MENÜSÜ

| GÜNLER | 1. HAFTA | 2. HAFTA | 3. HAFTA | 4. HAFTA | 5. HAFTA |
|-----------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------|-------------------------|
| | 2 Mart 2026 | 9 Mart 2026 | 16 Mart 2026 | 23 Mart 2026 | 30 Mart 2026 |
| PAZARTESİ | Düğün Çorbası | Tel Şehriye Çorbası | Yayla Çorbası | Domates Çorbası | Arpa Şehriye Çorbası |
| | Sebzeli Tavuk Sote | Etlı Kurufasulye | Tavuk Tantuni/Söğüş | Kıyma Soslu Yoğurtlu Mantı | Kıymalı Patates Oturtma |
| | Soslu Makarna | Pirinç Pilavı | Sebzeli Bulgur Pilavı | Karışık Kızartma | Bulgur Pilavı |
| | Cevizli Muhallebi | Turşu veya Yoğurt | Lokma Tatlısı | Spungle | Ayran veya Şalgam |
| | 1100 kkal | 905 kkal | 1280 kkal | 1200 kkal | 950 kkal |
| | 3 Mart 2026 | 10 Mart 2026 | 17 Mart 2026 | 24 Mart 2026 | 31 Mart 2026 |
| SALI | Arabaşı Çorbası | Ezogelin Çorbası | Kırmızı Süzme Mercimek Çorbası | Mantar Çorbası | Buğday Çorbası |
| | İzmir Köfte | Etlı Çökertme Kebabı | Karniyarık | Arnavut Usulü Et Kavurma | Etlı Nohut Kapama |
| | Peynirli Tepsi Böreği | Eriştili Yeşil Mercimek Yemeği | Pirinç Pilavı | Tereyağlı Bulgur Pilavı | Pirinç Pilavı |
| | Haydari | Fırın Sütlaç | Cacık | Söğüş Salata | Havuç Tarator |
| | 1000 kkal | 1250 kkal | 1000 kkal | 960 kkal | 955 kkal |
| | 4 Mart 2026 | 11 Mart 2026 | 18 Mart 2026 | 25 Mart 2026 | |
| ÇARŞAMBA | Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası | Mantar Çorbası | Yüksük Çorbası | Mercimek Çorbası | |
| | Tavuk Döner/Ayran | Fırın Tavuk Pirzola | Tavuklu Çökertme Kebabı | Tavuk Döner | |
| | Pirinç Pilavı | Pirinç Pilavı | Çiğ Köfte | Pirinç Pilavı | |
| | Haşhaşlı Revani | Mevsim Salata veya Ayran | Limonlu Ferah Pasta | Şalgam veya Ayran | |
| | 1300 kkal | 940 kkal | 1300 kkal | 900 kkal | |
| | 5 Mart 2026 | 12 Mart 2026 | 19 Mart 2026 | 26 Mart 2026 | |
| PERŞEMBE | Yayla Çorbası | Tarhana Çorbası | Köylü Çorbası | Yayla Çorbası | |
| | Siverek Tava | Kıymalı Sultan Kebabı | Ekşili Köfte | Tekirdağ Köftesi/Piyaz | |
| | Tereyağlı Bulgur Pilavı | Karnabahar Kızartma/Yoğurt | Spagetti | Domates Soslu Makarna | |
| | Karışık Komposto | Triliçe | Cevizli Güllaç | Çikolatalı Islak Kek | |
| | 920 kkal | 1240 kkal | 1250 kkal | 1260 kkal | |
| | 6 Mart 2026 | 13 Mart 2026 | 20 Mart 2026 | 27 Mart 2026 | |
| CUMA | Yuvalama Çorbası | Sebze Çorbası | | Düğün Çorbası | |
| | Tavuk Büryan | Fırın Tavuk Şiş/Sebze Kızartma | HAYIRLI | Tavuk İskender | |
| | Zeytinyağlı Türlü | Domates Soslu Makarna | BAYRAMLAR | Nohutlu Pirinç Pilavı | |
| | Muhallebili Kemalpaşa Tatlısı | Hoşaf | | Mevsim Salata | |
| | 1200 kkal | 1080 kkal | | 1000 kkal | |